



## 勉強会に参加しよう

井上朋実

いつまで続くかと思われた夏もやっと終わり、ずいぶん涼しくなりました。皆様、秋の夜長をいかがお過ごしでしょうか。

私はインターネットで動画を探して、ちょこちょこ入力練習などを行っています。要約筆記を始めたころはテレビやラジオなどから探していたのですから、今はとても練習しやすくなりました。「環境」「地域」など気まぐれにキーワードを入力して検索するとたくさんの動画が出てきて、手を止めて見てしまうこともしばしば。世界が広がる気がするし、私は気づかないうちに多くの方の活動に支えられて暮らしているんだなあ、ありがたいなあと思います。

さて、ひとりで練習するのも大事ですが、続けるのはなかなか難しいものです。また、他の人の要約文を見たり、どうすればよりよくなるか話し合ったりする時間もとても大事。少し予定を調整して、ぜひ勉強会に参加してください。ベテランの皆さんも、今年度の試験を予定している皆さんもお待ちしています。

母校の校歌に「たゆまず倦（う）まず」という歌詞がありました。でも、ずっと頑張り続けるのは難しいですね。忙しい毎日の中で 倦んだりたゆんだりして、でもまたモチベーションを上げられる。勉強会がそのきっかけになれば嬉しいです。

やまもも会員  
11月現在 51名  
(内 賛助会員8名)

### <目次>

- 1面 「勉強会に参加しよう」(井上朋実)
- 2面 養成講座特集
- 3面 近況(徳久広美) 近況(溝渕のりこ)
- 4面 活動報告予定

ホームページ：<http://yamamomo-kochi.sakura.ne.jp/>

TEL：088-879-5534 FAX：088-866-9755 e-mail：youyaku.kouchi@gmail.com

Twitter：@youyaku\_y Facebook：youyaku.y Instagram：youyaku.y

# 養成講座特集

## 受講生の声



IM

昨年度はパソコンコースを受講し、残念ながら認定試験は見事敗退しました。が、気を取り直して、今年度は「同窓生」のYさんと二人で 手書きコースを受講しています。そもそも重篤な悪筆のため最初は迷わずパソコンコースを選んだ私にとって、特に実技は苦難の連続です。さらに、漢字はもとより、ひらがなの書き順さえも間違えていたことに気づき、還暦を迎えた「永遠の五歳児」か、とひとり赤面・苦笑することもしばしば……。そのような私ですが、講師・情報保障・スタッフの皆さんに囲まれながら、その 手厚いサポートを頼りに、これから少しでも上達して行ければ、と願っています。



MY

手話通訳士にあこがれていた10代。だけど、定年退職後の今は 手話が覚えられなくてムリ。そう思っていた時、要約筆記講座のことを知った。手話も要約筆記も通訳する点で同じ。パソコンは仕事で使っているから大丈夫と 思って申し込んだ。ところがどっこい、指が動かず1分間に何百字も打てない。テキストを読んでも理解できない。こりゃダメだと思っていたら、やっぱり玉砕した。気持ちを切り替えて、今年は手書きで 思ったが、1分間に50文字なんて、まだまだ書けません。鬼が笑ってもいい。来年こそは合格したい！！



ET

私が要約筆記者研修を受講したきっかけは、まだ私が要約筆記の存在自体を知らないとき。ピアサポーターとして活動しているさなか、「障害」というものをもっと深く広く勉強したいと思っていた。そんな時に、「障害理解の基礎講座」～障害と難病の当事者から学ぶ～という講座を見つけた。私がピアサポーターとして勉強してきた内容は 主に精神障害。それ以外は学ぶ機会が あまりなかった。一人で申し込み、受講会場へ向かう。そこでは 誰が どこでも座っていいフリースタイル。私は一番後ろの席へ。隣に一人、前に隣の方と知り合いなのか、楽しそうに話をしていた。確か、私が三人の話の中に飛び込んだことで、4人の輪ができ話をしていると、そのうちのお一人が、「良かったらこんな研修もありますよ」とプロジェクトに聴覚障害者に向けて要約筆記をしている人々がそこで初めてスタッフたちの存在に気付いた。

人がパソコンで 文字を打っているのはわかっていたが、それが「要約筆記」という仕事をしていることはわからなかった。その時はまだ要約筆記に対して興味はなかったが、その時に名刺交換した スタッフの方の一人が、私が登録・利用している「地域活動支援センター」の記事を 広報に書きたい ということで、地域活動支援センターに お越しいただき、地活で私と 責任者と 三人で取材させていただき、そこから興味がつつつと湧いてきた。という経緯になる。



## 『オフィス街から工場地帯へ』

徳久広美

今年の9月、地域貢献のため、高知の食に関わる仕事をと、香美市のお菓子工場へ転職しました。まず、山の上にはこれほどまでに作り物のようなブリンブリンで肉厚で立派なムカデがいるのかと衝撃を受けています。（社内にはおりません。）

社内では、髪の毛一本落とさないように3重に被り物をし、マスクをし、目元が数センチしか開いていない装備をします。腕につけているネームバンドを確認して話しかけないと、人違いなんてしょっちゅう。相手の目と目尻、声色で諸々判断するしかありません。この環境は読話の力も衰えさせるなあと感じ、改めて手話を勉強し直そうか考え中な今日この頃です。

祝日もフル稼働の職場で、派遣に出にくい状況が続いていますが、要約筆記者の試験勉強を続け、来年5度目の正直？で頑張りたい所存です。

試験を受けられるみなさん、一緒に頑張りましょう！



## 『近況』

溝渕のりこ

昨年、要約筆記の講座を受講し、今年度から派遣や講座の手伝いをさせてもらっている。いくつかの派遣に参加する中で、今まで触れることのなかった話題や考えに出会い、自分の知識の幅が広がったと感じている。

まだまだ失敗も多く、先輩方におんぶにだっこの状態だが、日々、さまざまなことに興味をもてるようになったのは、要約筆記に携わったからこそだと思う。

先日の派遣先では、講演終了後に、「文字が出ることを知らなかったが、講演内容が、より分かりやすくなってよかった。」と言っていた。

その言葉を聞き、要約筆記を通して、誰にとっても居心地の良い空間づくりの手伝いができればと改めて感じた。

これからも経験を重ねながら、少しずつ成長していきたい。



## 令和7年11月のお知らせ

### 7年11月活動予定

日・曜	会 合 名	時 間	場 所
1日(土)	要約筆記者養成講座第25回 高知県戦没者追悼式 香南いきいきセミナー④	9:30~12:30 13:00~14:30 14:00~15:30	高知市障害者福祉センター 県民文化ホール オレンジ のいちふれあいセンター
2日(日)	理事例会	10:00~12:00	高知市障害者福祉センター
6日(木)	香南いきいきセミナー⑤	19:00~20:30	のいちふれあいセンター
7日(金)	中・四国身体障害者障害福祉大会	9:00~12:00	県民文化ホール オレンジ
8日(土)	要約筆記者養成講座第26回 令和7年度 DV防止講演会	9:30~12:30 13:25~15:35	高知市障害者福祉センター こうち参画センターソーレ
9日(日)	ビブリオバトル 2025 高知県大会	13:00~16:30	オーテピア高知
13日(木)	木曜会	10:00~12:00	高知市障害者福祉センター
15日(土)	要約筆記者養成講座27回 合同勉強会	9:30~12:30 13:30~15:30	高知市障害者福祉センター 高知市障害者福祉センター
19日(水)	障害者支援の理論と実践(講義) 高知県社会福祉大会	10:30~12:00 12:30~16:00	高知大学 朝倉キャンパス ふくし交流プラザ
23日(日)	香南市人権フェスティバル	12:00~13:00	のいちふれあいセンター
24日(月)	こども条例について(説明) 尾木直樹氏講演会	9:30~11:20	土佐市複合文化施設 つなーで
26日(水)	障害者支援の理論と実践(講義)	10:30~12:00	高知大学 朝倉キャンパス
27日(木)	木曜会	10:00~12:00	高知市障害者福祉センター
28日(金)	第20回 仁淀川町健康福祉大会	13:30~15:30	仁淀川町交流センター
29日(土)	要約筆記者養成講座28回 パソコン勉強会	9:30~11:30 20:00~21:30	高知市障害者福祉センター Zoom
30日(日)	要約筆記者養成講座 29 回 (模擬テスト)	9:30~11:30	高知市障害者福祉センター

### 7年10月活動追加

24日(金)	ふれあい体験学習	10:35~12:15	高知市立鏡小学校
--------	----------	-------------	----------

●次回の理事例会は、12月6日(土)13:30~15:30の予定です。

#### < お知らせ >

11月30日(日)は、模擬テストです。  
ご無沙汰している方も、ご参加できますので、  
是非お申し込みをしてください。  
お申し込みは、メールにてお願いします。  
たくさんのご参加、お待ちしております。

#### 【編集後記】

今年の秋は、どこに行ったのだろうと  
心配していたが、ちゃんと戻ってきて  
くれた。同時に、朝晩の冷え込みで、  
布団から出たくないことも多い。  
2月の試験まで、あと3か月半。  
みんなで一緒に頑張りましょう。

令和 7年 11月 2日 発行  
(特非)要約筆記 高知・やまもも

